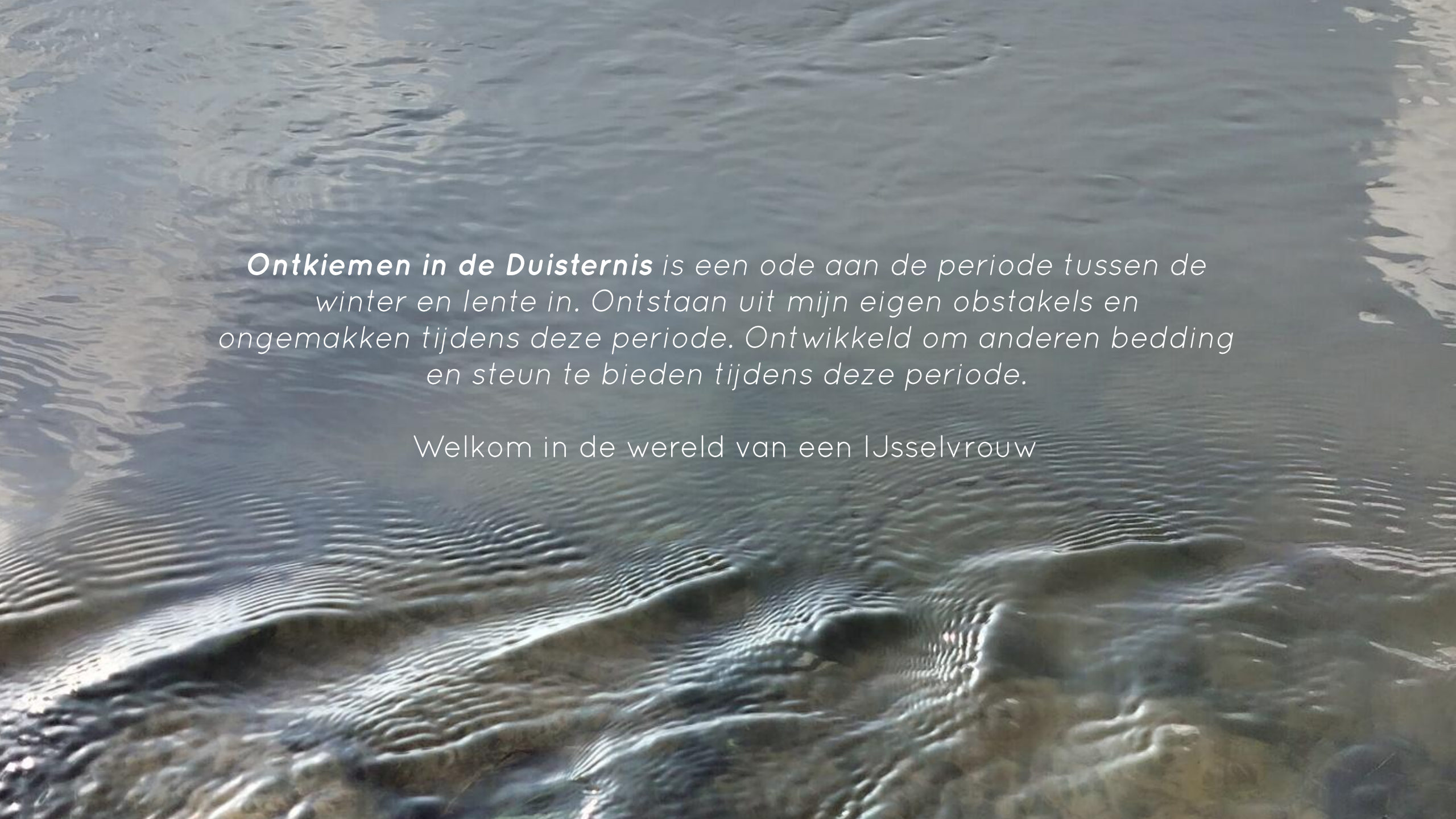




Ontkiemen in de Duisternis

IJsselvrouwen sessie
februari 2026 13:30-16:30 uur



***Ontkiemen in de Duisternis** is een ode aan de periode tussen de winter en lente in. Ontstaan uit mijn eigen obstakels en ongemakken tijdens deze periode. Ontwikkeld om anderen bedding en steun te bieden tijdens deze periode.*

Welkom in de wereld van een IJsselvrouw

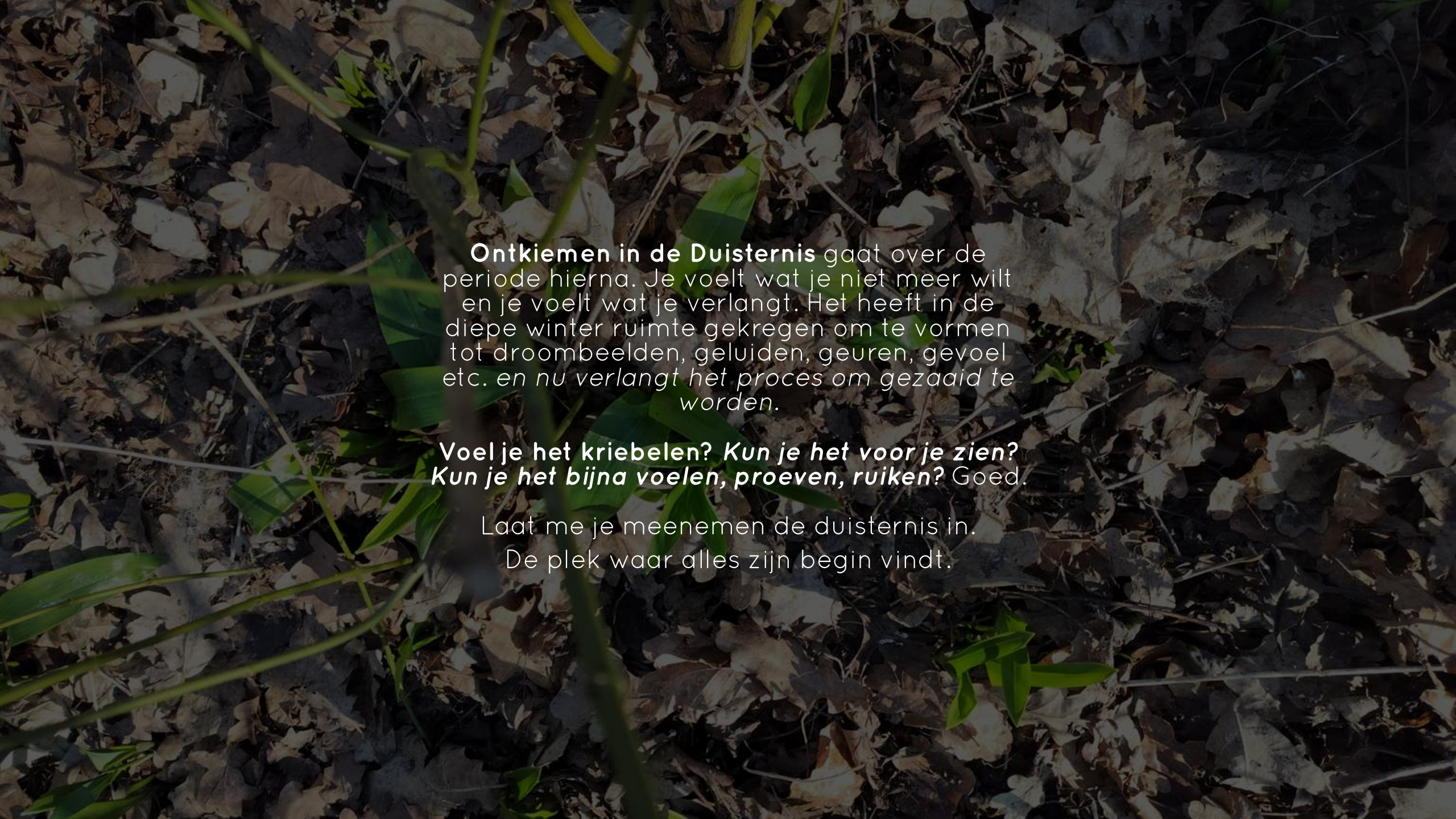
Laat me je eerst even kort meenemen naar de wijze lessen van de winter

Diep in de winter zitten we in een periode die ons vraagt om te slapen en om te orakelen. Het is een periode van verstillen, letterlijk stilstaan zoals de zon, een periode van rusten en orakelen. Wat ik bedoel met orakelen is: duidelijk voelen wat jij niet meer wilt, wat je niet meer verlangt, wat je anders wilt doen, wat getransformeerd wil worden. Zodat er ruimte ontstaat om jouw verlangens, wensen en behoeftes te voelen. Zonder te vragen 'hoe?'. Zonder te vragen 'maar wat als?'.

Ik kan mijn klok erop gelijk zetten dat ik ergens tijdens de winter 's ochtends vroeg wakker word met een knoop in mijn maag, want ineens is het zo duidelijk, zo helder. Dit wil ik niet meer. Dit verlang ik niet meer. Dit wil ik anders. Dit is niet meer voor mij. Dat toegeven is spannend en eng want het zit boordevol met het onbekende. Maar wanneer we dat durven, ontstaat er zoveel ruimte om te dromen, om te visualiseren.

Herken je dat gevoel?





Ontkiemen in de Duisternis gaat over de periode hierna. Je voelt wat je niet meer wilt en je voelt wat je verlangt. Het heeft in de diepe winter ruimte gekregen om te vormen tot droombeelden, geluiden, geuren, gevoel etc. *en nu verlangt het proces om gezaaid te worden.*

Voel je het kriebelen? Kun je het voor je zien? Kun je het bijna voelen, proeven, ruiken? Goed.

Laat me je meenemen de duisternis in.
De plek waar alles zijn begin vindt.

De natuur reflecteert altijd ons innerlijk proces én natuurlijk, dat kan ook niet anders want
we zijn de natuur, die zichzelf waarneemt.

Om ons heen zien we zaadjes ontkiemen en de eerste dappere bloemetjes bloeien. De afgelopen jaren leerde ik “Het klinkt mooi, zaadjes zaaien om iets te laten ontkiemen, te laten bloeien, maar in werkelijkheid is het vooral een proces van durven te vertrouwen in de duisternis. Vertrouwen in het openbreken buiten hetgeen wat we tot dusver hebben gekend. Het is kwetsbaar en naakt. Rauw.”

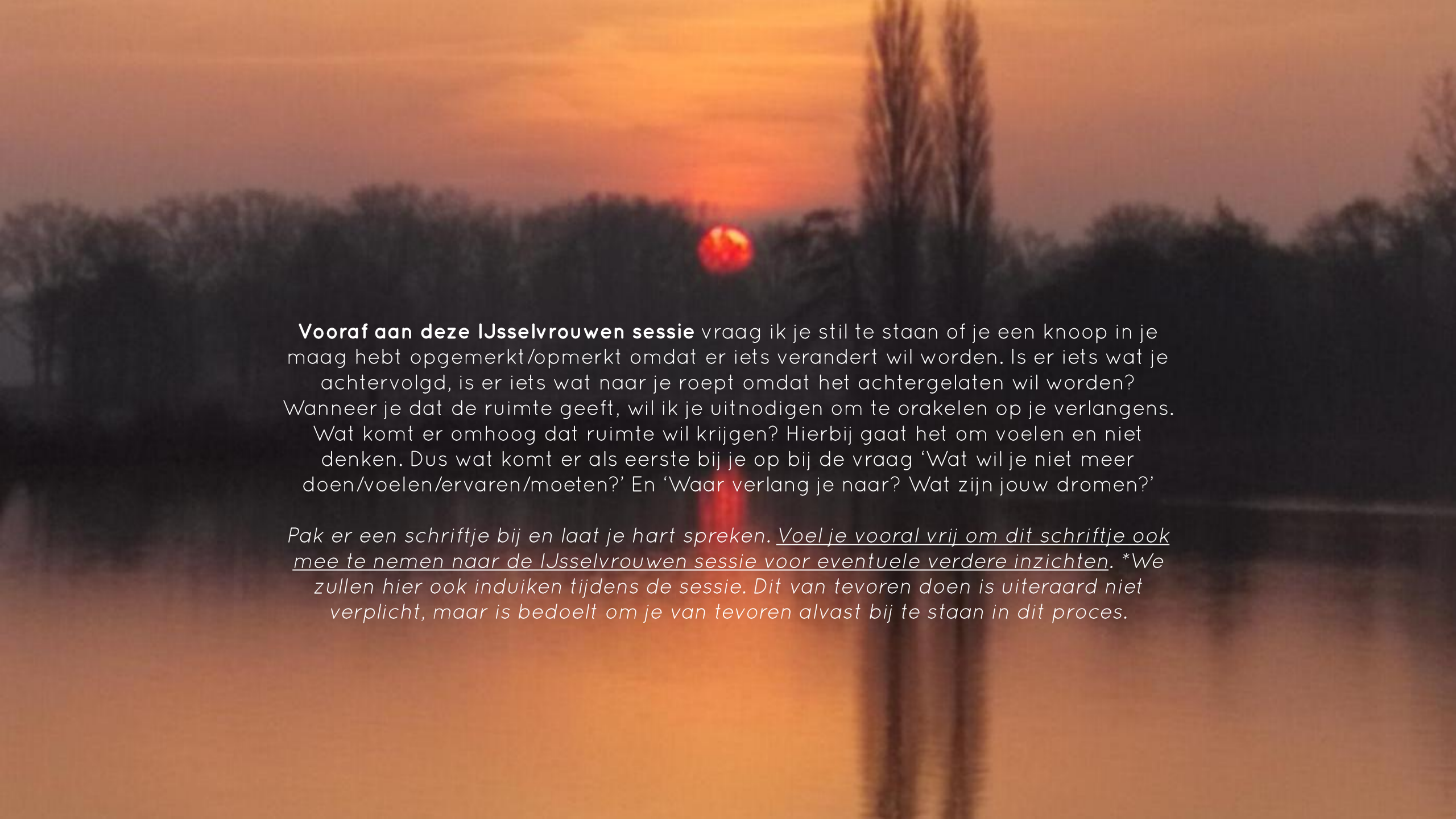
Openspleten als een zaadje zodat wijzelf en onze verlangens kunnen ontkiemen.

Hoe voelt dat in jouw lijf?

Misschien dat jij in mijn antwoord, herkenning vindt.

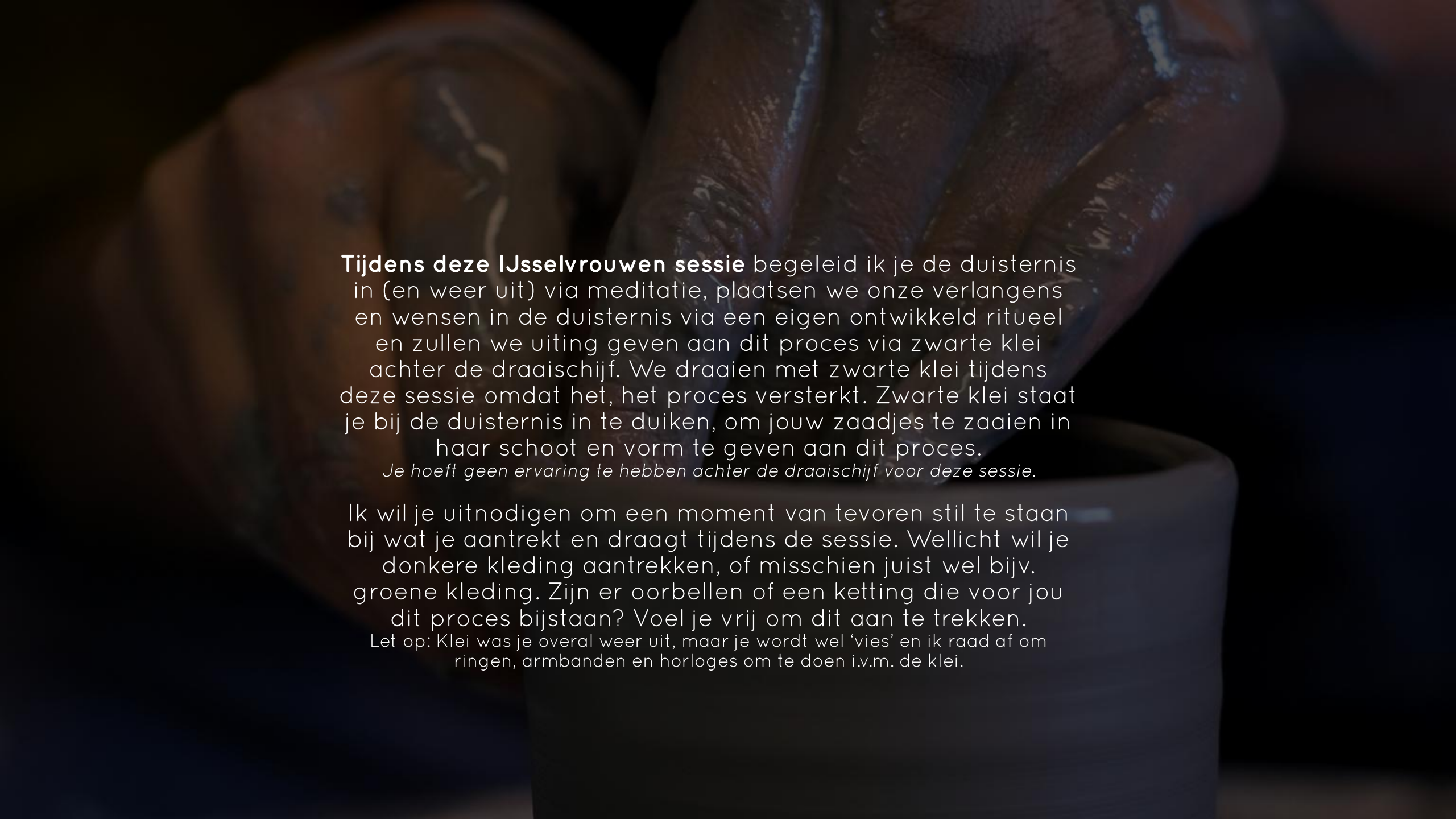
De afgelopen jaren ontdekte ik dat ik dit proces, deze periode, vooral erg spannend en uitdagend vond omdat ik een bedding in mezelf miste. Want ik vond de duisternis vooral erg eng en spannend. Het was tijden vooral een plek waar ik niet naartoe wilde. Al het leven ontspringt in de duisternis. Een zaadje in de donkere aarde, een baby in de donkere baarmoeder. Verlangens in de diepe donkere winter.

Tijdens deze IJsselvrouwen sessie zullen we duiken in bedding durven vinden in de duisternis via meditatie, geven we onze verlangens ruimte door ze te plaatsen in de duisternis en geven we via zwarte klei uiting aan dit proces. Zodat wijzelf en onze verlangens, in de periode die komen gaat, als een zaadje durven te **Ontkiemen in de Duisternis** vol vertrouwen.



Vooraf aan deze IJsselvrouwen sessie vraag ik je stil te staan of je een knoop in je maag hebt opgemerkt/opmerkt omdat er iets verandert wil worden. Is er iets wat je achtervolgd, is er iets wat naar je roept omdat het achtergelaten wil worden? Wanneer je dat de ruimte geeft, wil ik je uitnodigen om te orakelen op je verlangens. Wat komt er omhoog dat ruimte wil krijgen? Hierbij gaat het om voelen en niet denken. Dus wat komt er als eerste bij je op bij de vraag 'Wat wil je niet meer doen/voelen/ervaren/moeten?' En 'Waar verlang je naar? Wat zijn jouw dromen?'

*Pak er een schriftje bij en laat je hart spreken. Voel je vooral vrij om dit schriftje ook mee te nemen naar de IJsselvrouwen sessie voor eventuele verdere inzichten. *We zullen hier ook induiken tijdens de sessie. Dit van tevoren doen is uiteraard niet verplicht, maar is bedoelt om je van tevoren alvast bij te staan in dit proces.*

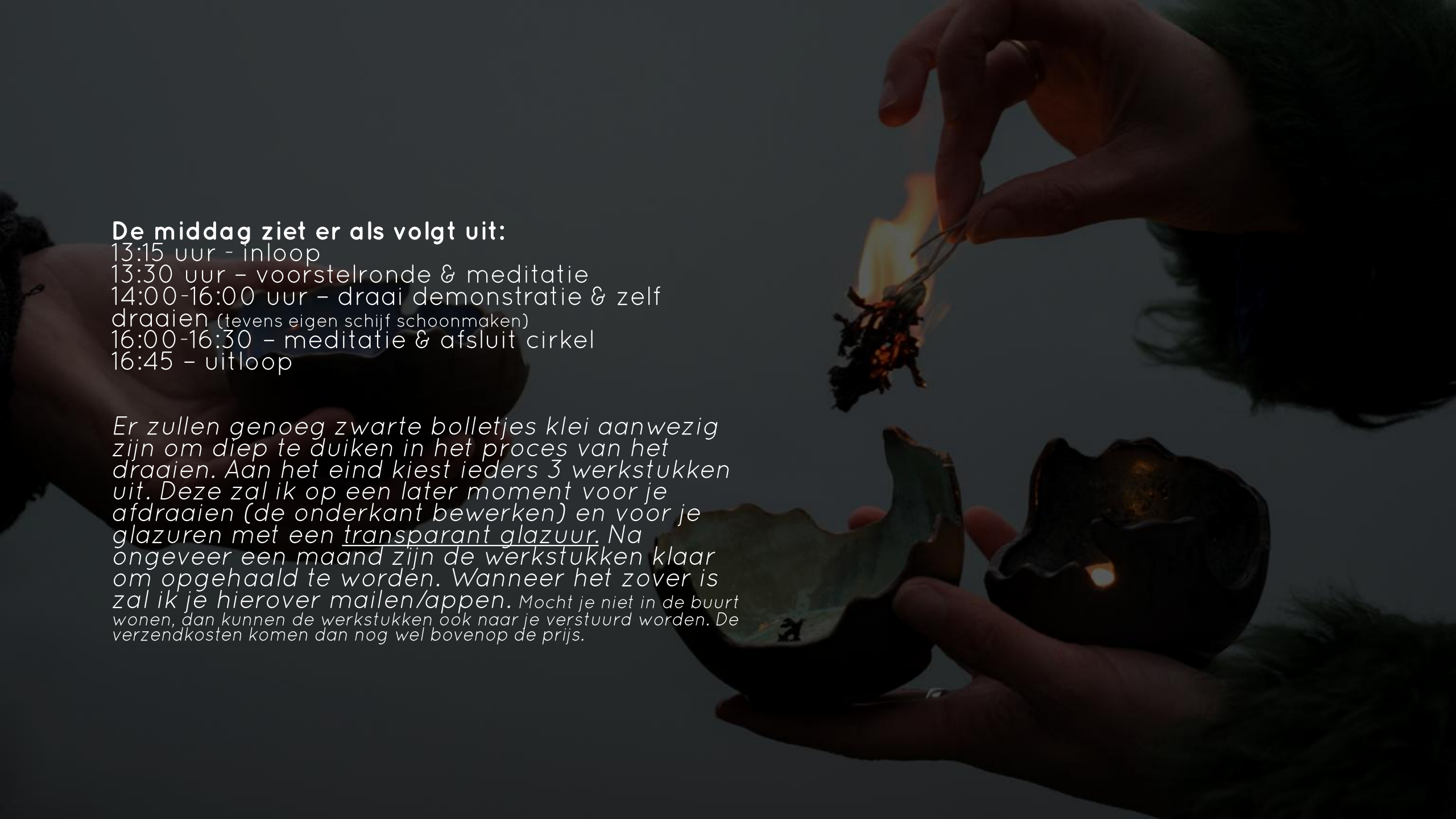


Tijdens deze IJsselvrouwen sessie begeleid ik je de duisternis in (en weer uit) via meditatie, plaatsen we onze verlangens en wensen in de duisternis via een eigen ontwikkeld ritueel en zullen we uiting geven aan dit proces via zwarte klei achter de draaischijf. We draaien met zwarte klei tijdens deze sessie omdat het, het proces versterkt. Zwarte klei staat je bij de duisternis in te duiken, om jouw zaadjes te zaaien in haar schoot en vorm te geven aan dit proces.

Je hoeft geen ervaring te hebben achter de draaischijf voor deze sessie.

Ik wil je uitnodigen om een moment van tevoren stil te staan bij wat je aantrekt en draagt tijdens de sessie. Wellicht wil je donkere kleding aantrekken, of misschien juist wel bijv. groene kleding. Zijn er oorbellen of een ketting die voor jou dit proces bijstaan? Voel je vrij om dit aan te trekken.

Let op: Klei was je overal weer uit, maar je wordt wel 'vies' en ik raad af om ringen, armbanden en horloges om te doen i.v.m. de klei.

A close-up photograph of a person's hands. The right hand holds a small, dark, textured object that is lit, with a bright orange flame. The left hand holds a dark, textured, bowl-like object. The background is dark and out of focus.

De middag ziet er als volgt uit:

13:15 uur - inloop

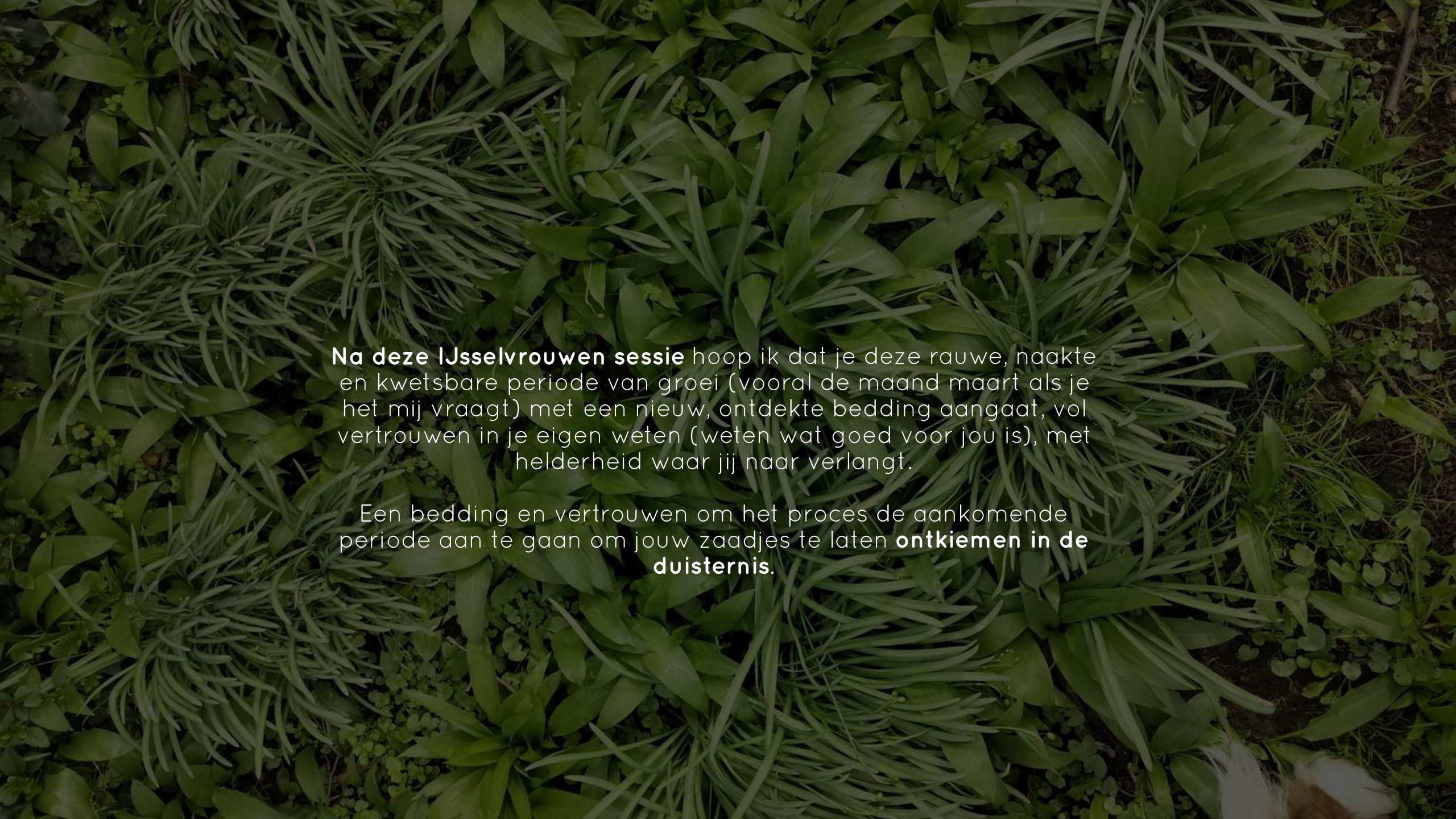
13:30 uur - voorstelronde & meditatie

14:00-16:00 uur - draai demonstratie & zelf draaien (tevens eigen schijf schoonmaken)

16:00-16:30 - meditatie & afsluit cirkel

16:45 - uitloop

Er zullen genoeg zwarte bolletjes klei aanwezig zijn om diep te duiken in het proces van het draaien. Aan het eind kiest ieders 3 werkstukken uit. Deze zal ik op een later moment voor je afdraaien (de onderkant bewerken) en voor je glazuren met een transparant glazuur. Na ongeveer een maand zijn de werkstukken klaar om opgehaald te worden. Wanneer het zover is zal ik je hierover mailen/appen. Mocht je niet in de buurt wonen, dan kunnen de werkstukken ook naar je verstuurd worden. De verzendkosten komen dan nog wel bovenop de prijs.



Na deze IJsselvrouwen sessie hoop ik dat je deze rauwe, naakte en kwetsbare periode van groei (vooral de maand maart als je het mij vraagt) met een nieuw, ontdekte bedding aangaat, vol vertrouwen in je eigen weten (weten wat goed voor jou is), met helderheid waar jij naar verlangt.

Een bedding en vertrouwen om het proces de aankomende periode aan te gaan om jouw zaadjes te laten **ontkiemen in de duisternis**.